

교훈 : 성실 	<h1>가 정 통 신 문</h1>	제 2023 - 70 호
	<h2>생명존중 및 자살예방 안내</h2>	담당 : 학생인권부 경기도 시흥시 장현순환로 100 ☎ (교무실) 031-365-8200 ☎ (행정실) 031-365-8207

학부모님의 가정에 늘 따뜻함이 가득하기를 기원합니다. 본교는 학생들의 심리.정서 안정을 위해 힘쓰고 있습니다. 최근 아동 및 청소년 자살, 자해 사건이 끊임없이 일어나고 있습니다. 교육공동체의 학생 **자살 예방 및 자해 예방에 대한 관심을 높이고, 생명을 존중하는 학교문화를 조성하기 위해 가정통신문을 발송**드리오니, 아래 내용을 읽어보시고 가정에서 아동 및 청소년에 대한 이해와 관심을 높이고 우리의 소중한 생명을 지키는 데 동참하시길 바랍니다.

1. 자살의 개념

- 의도적으로 자신의 생명을 스스로 끊는 행위
- 자살은 자신에 대한 '살인' 행위

2. 자살 예방을 위한 생명교육방침

- 자신의 생명은 결코 리셋(reset)되지 않음.
- 부모님, 친구들, 선생님 등 자신을 도와줄 사람 1명 이상은 언제나 존재함.
- 자살 영상 시청, 자살 영상 유포, 자살 동호회 가입, 동반자살 시도 및 권유 등은 절대 하지 말 것.

3. 학부모로서 갖춰야 할 태도

- 자녀들에게 충고를 강요하지 않기
- 비판하기에 앞서 경청하고 이해하기
- 이야기를 들어주고 함께 시간을 갖기
- 자녀가 계속 이야기할 수 있도록 격려하기
- 자살 및 자해 생각에 대해 개방적이면서 구체적으로 질문하기
- 자녀의 행동이 염려된다면 전문가(학교전문상담교사 등)에게 의뢰하기
- 스트레스를 대처할 수 있는 다양한 긍정적인 방법에 대해 같이 탐색하기
- 도움이 필요하다면 언제든지 자녀를 위해 있을 것이라고 이야기하기

4. 관련 기관

시흥가온중학교 상담실 : 031-365-8282	시흥시자살예방센터 : 031-316-6664
자살예방상담전화 : (국번없이) 1393	청소년 긴급 전화 : (국번없이) 1388
한국 생명의 전화 : 1588-9191	사랑의 전화 : 1588-2525
자살예방 Hotline : 1577-0199	희망의 전화 : (국번없이) 129

2023. 4. 21.

시흥가온중학교장[직인생략]